



LICHTENSTEIG
MINI.STADT IM TOGGENBURG
JOST BÜRGI SCHULE



Mittwoch, 18. September 2019, 19.30 – 21.30 Uhr
Familienzentrum Lichtensteig (Stadthaus, 4. OG)

«Familie und Beruf jonglieren!» **Vereinbarkeit und Alltagsmanagement**

Wer kennt es nicht, Familie, Beruf und Freizeit sind nicht immer leicht miteinander in Einklang zu bringen. Bei Fragen der Vereinbarkeit, wie auch im Alltagsmanagement, sind Eltern mit den eigenen Bildern von Familie und den persönlichen Prioritäten, Werten und Lebenszielen konfrontiert. In dieser Elternbildungsveranstaltung werden gesellschaftliche Entwicklungen und die verschiedenen Lebensentwürfe thematisiert: Welche Modelle von Familien wurden und werden gelebt? Wie kann Vereinbarkeit erleichtert werden? Wie teilen wir die Familienarbeit als Eltern auf? Wie gelingt der Wiedereinstieg? Eltern nehmen konkrete Tipps und Strategien mit nach Hause, wie sie ihren Alltag managen können und erhalten Entscheidungs- und Planungshilfen für ihre Entscheidungen. Zudem wird über verschiedene familien- und schulergänzende Betreuungsangebote informiert.



Referentin: Margrith Lenz

Elternbildnerin CAS / Bildung, Coaching und Organisation in Familiensystemen
und verschiedenen Fachthemen - Uzwil/Wil

(www.berufeltern.ch - Verein MUBE)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos – Kollekte.

Eine Veranstaltung der Jost Bürgi Schule Lichtensteig in Zusammenarbeit mit dem
Familienzentrum Lichtensteig.



LICHTENSTEIG
MINI.STADT IM TOGGENBURG
JOST BÜRGI SCHULE



Mittwoch, 18. September 2019, 19.30 – 21.30 Uhr
Familienzentrum Lichtensteig (Stadthaus, 4. OG)

«Familie und Beruf jonglieren!» **Vereinbarkeit und Alltagsmanagement**

Wer kennt es nicht, Familie, Beruf und Freizeit sind nicht immer leicht miteinander in Einklang zu bringen. Bei Fragen der Vereinbarkeit, wie auch im Alltagsmanagement, sind Eltern mit den eigenen Bildern von Familie und den persönlichen Prioritäten, Werten und Lebenszielen konfrontiert. In dieser Elternbildungsveranstaltung werden gesellschaftliche Entwicklungen und die verschiedenen Lebensentwürfe thematisiert: Welche Modelle von Familien wurden und werden gelebt? Wie kann Vereinbarkeit erleichtert werden? Wie teilen wir die Familienarbeit als Eltern auf? Wie gelingt der Wiedereinstieg? Eltern nehmen konkrete Tipps und Strategien mit nach Hause, wie sie ihren Alltag managen können und erhalten Entscheidungs- und Planungshilfen für ihre Entscheidungen. Zudem wird über verschiedene familien- und schulergänzende Betreuungsangebote informiert.



Referentin: Margrith Lenz

Elternbildnerin CAS / Bildung, Coaching und Organisation in Familiensystemen
und verschiedenen Fachthemen - Uzwil/Wil

(www.berufeltern.ch - Verein MUBE)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos – Kollekte.

Eine Veranstaltung der Jost Bürgi Schule Lichtensteig in Zusammenarbeit mit dem
Familienzentrum Lichtensteig.